

Seminars met **LAMA TSULTRIM ALLIONE**



Lama Tsultrim Allione is een bijzonder voorbeeld van de belichaming van een oude wijsheidstraditie, het Tibetaans Boeddhisme, en van moderne inzichten en methodieken uit de westerse psychologie. Ze staat bekend om haar diepgaande helderheid en het vermogen om psychologische en spirituele inzichten te verenigen en doet dit op een manier die enerzijds uiterst toegankelijk is voor een 'beginner' op het pad van zingeving en spiritualiteit en anderzijds zeer inspirerend en verdiepend is voor hen die dat pad al langer bewandelen. "Bevrijd je demonen" is een moderne vorm van de door Lama Machig Labdrön, in de 11de eeuw, ontwikkelde 'Chöd meditatie' waarin alle essenties van de Tibetaanse wijsheidstradities besloten liggen.

Lama Tsultrim werd in 1970 ingewijd als kloosterlinge en ontving sinds die tijd onderricht en 'overdracht' van vele vermaarde Tibetaanse leraren. Ze geeft inmiddels al meer dan 30 jaar internationaal les en werd bekend met het boek 'Women of Wisdom'. Verder is Tsultrim Allione oprichtster van het Tara

Mandala Retreat Centre in de Verenigde Staten en nam ze recentelijk de 'Outstanding Woman in Buddhism' award 2009 in ontvangst en werd ze herkend als een emanatie van Machig Labdron in haar voormalige klooster in Tibet. Ze is moeder van drie volwassen kinderen.

Haar meest recente boek, in het Nederlands vertaald als 'Bevrijd je Demonen: Eeuwenoude wijsheid voor het oplossen van innerlijke conflicten', is de basis voor deze seminars. Centraal in deze seminars staat de omgang met onze uiterst menselijke maar vaak hardnekkige innerlijke conflicten met 'demonen', zoals angst, oordeel, obsessies, perfectionisme, spijt, twijfel, verslaving, ziekten, kortom alles wat je levensgeluk kan beperken. In deze seminar zal Lama Tsultrim je kennis laten maken met een korte 5-stappen methode waaronder een transformerende meditatie, die het proces ondersteunt en de omgang met je 'demonen' 180° kan omdraaien: van negeren en bevechten naar voeden en daardoor bevrijden

Dankzij Lama Tsultrim's decennia lange beoefening van deze traditie zijn haar heldere presentaties, de toegankelijke werkvormen én de overdracht van haar doorleefdheid een ware inspiratie. Het bijwonen van de seminar is een kans om op een eenvoudige manier diepe transformatie te ervaren en geeft je handvatten waarmee je in je dagelijks leven aan de slag kunt gaan.

Voor meer achtergrondinformatie zie www.taramandala.org.

De seminars zijn Engelstalig. Voor aanmeldingen graag een e-mail met u naam, telefoonnummer en e-mailadres versturen naar het desbetreffende e-mailadres hieronder. U kunt ons ook bellen.

AMSTERDAM

Seminar: Bevrijd je Demonen

Zondag 22 november 2009 van 10 tot 17 uur.

Toegang €100,- bij aanvang contant te betalen.

Locatie: Amsterdam, exacte plaats wordt later bekend gemaakt

Opgave & Informatie: Jacqueline van der Valk
06-23920188 en Angie van Hoboken; 020-6201675
jacqv Valk@gmail.com; sunfeather@planet.nl

WAGENINGEN

KENKON, Integral Life & Training Centre

Mini-Seminar: Bevrijd je Demonen

Dinsdag 24 november van 18.45 uur tot 21.00 uur.

Toegang € 25,- bij aanvang contant te betalen.

Locatie: Kenkon, Integral Life and Training Centre, Nieuwe Kanaal 11. 6709 PA Wageningen.

Opgave & Informatie: KenKon, 0317-452946
KenKon: info@kenkon.org ; www.kenkon.org

