

Overbruggen

Aikidotraining in het spoor van Sugano sensei's Inner Aikido School

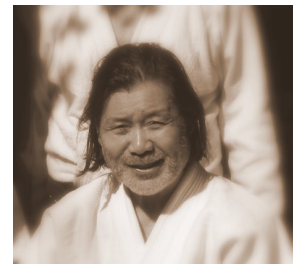
zaterdag 20 februari 2010, 14.00 -17.00 uur

WAGENINGEN

Meer dan tien jaar geleden kwam een groepje mensen in de Belgische Ardennen bijeen voor vijf dagen studie onder leiding van Sugano sensei. Het was het begin van een jaarlijks terugkerende Inner Aikido School (IAS). 'Innerlijk' omdat de aandacht in de eerste plaats gericht is op bewustwording en innerlijke energie, en minder op de uiterlijke vorm van de technieken. 'School' omdat de intentie er een is van samen studeren.

De afgelopen jaren vond de IAS in het voorjaar plaats in Nederland en in de nazomer in België. In 2010 wordt geen IAS in Nederland georganiseerd: Sugano sensei heeft een groot deel van zijn internationale aikido-trainingen afgezegd om de balans tussen inspanning en rust te bewaken.

Wel organiseren we op 20 februari 2010 een trainingsdag die in het teken staat van het onderricht van Sugano sensei, zoals dat tijdens de IAS wordt aangeboden. Op deze wijze creëren we een gelegenheid om met elkaar te studeren in het spoor van de IAS. We hopen ook dat mensen door deze dag geïnteresseerd raken in de IAS. De dag staat voor iedereen open en er zal alle gelegenheid zijn om vragen te stellen.



Programma:	14 uur	Introductie meditatie	(Hans Belder)
	15 uur	Training	(Carel Zappeij)
	16 uur	Wapentraining	(Christiaan Zandt)

Waar: We zijn te gast in de *dojo* van trainingscentrum Kenkon, Nieuwe Kanaal 11 te Wageningen (de *dojo* van aikidovereniging Sankaku).

Bijdrage: Door mee te doen aan deze training draag je bij aan de bekostiging van de Inner Aikido School in Nederland. We vragen je om een donatie te doen van 15 euro of zoveel meer als je wilt bijdragen. We betalen hiervan de zaalhuur en reserveren wat overblijft voor de volgende IAS.

Inschrijven: We stellen het op prijs als je per e-mail je deelname kenbaar maakt vóór 1 februari 2010 via roling@dds.nl

Initiatief: Hans Belder, Ireen Roling, Tessa Huiskamp, Herman Schutte, Jan Woudenberg en Christiaan Zandt

