



## NIEUWSBRIEF APRIL 2009

---

Beste mensen,

Bij deze een nieuwe KenKon nieuwsbrief. Wat mij in de afgelopen maanden geboeid heeft is de verrassende en subtiele diepgang waarmee zaken op een positieve, integrerende manier bij elkaar kunnen komen. Het zou veel te ver gaan voor een voorwoord om dat uitvoeriger te delen, maar wat menigeen uit zulke periodes zal herkennen is: waarom niet eerder?

En in het kielzog daarvan kun je je afvragen of dat soort bevrijdings- en ontwikkelingsprocessen niet sneller zouden kunnen verlopen. Of je die processen kunt katalyseren en wat de beste katalysators dan zouden zijn. Met die vragen zijn de KenKon's trainers regelmatig bezig, voor zichzelf, tijdens de lessen of met elkaar. Daarbij wordt diepgaand gezocht in eeuwenoude wijsheidstradities, moderne benaderingen en integraties van beiden. Ik durf daarbij te beweren dat de diepgang en de effectiviteit van het onderricht bij KenKon in het afgelopen decennium gegroeid is en hoop en verwacht dat we die weg zullen doortrekken naar de toekomst.

Maar je kunt je natuurlijk ook afvragen: is meer en sneller altijd beter? is met rust laten soms juist de beste formule voor de meest gebalanceerde, geïntegreerde en uiteindelijk snelste ontwikkeling? Moet een mens niet ook gewoon worstelen en lijden om verder te komen of bij zichzelf thuis te komen? Hoe zit het met rijpen? Is het vagevuur geen weg naar de hemel? Enzovoorts. Ik beken, ik neig soms iets meer naar de vorige alinea en voel me soms onmachtig, moedeloos of gefrustreerd als ontwikkeling niet zo snel gaat ( en duurzaam is) als ik zou willen. Uitstel is afstel denk ik dan onbewust. Daarom ben ik ook zo blij met de sfeer in KenKon, waar - zo hoor ik vaak - hele uiteenlopende mensen zich naast elkaar en met elkaar op hun gemak kunnen voelen. Intensief met elkaar kunnen trainen, lekker met kunnen sporten, diepgaand kunnen mediteren, heerlijk kunnen swingen, pittig kunnen knokken, enzovoorts. Jaar in, jaar uit. Sommigen al 10 tot 20 jaar lang! In die omgeving kan ook veel goeds gebeuren op een organisch tempo, ook zonder interventies en katalysatoren. Komt tijd, komt raad.

Maar wat mij in het licht deze twee opties vooral ook vaak bezig houdt, is dat het er vaak op lijkt dat het geluk en de ontwikkeling van ons mensen nog al eens in de weg gestaan worden door de mijns inziens onjuiste veronderstelling dat er iets fundamenteel mis is met ons. Dat, die veronderstelling, lijkt mij nu juist fundamenteel mis.

We kunnen verward geraakt zijn, verbeteren, vermoeid, verdrietig, vals, noem maar op, maar fundamenteel iets mis met ons? Nee! Ik geloof er niks van en ik herken die visie ook in de tradities die KenKon presenteert.

Om die reden ziet men in het traditionele karate training als het polijsten van de diamant die je in wezen al bent. Niet als het weggoeien van een lelijke steen en die vervuilen voor een diamant en ook niet als het opleuken van een steen zodat deze meer op een diamant lijkt. Nee, als maar zichtbaar en ervaarbaar maken van onze fundamentele goedheid. Om diezelfde reden zullen Boeddhisten soms zeggen dat mediteren helemaal niet nodig is of helpt, maar alleen maar bedoeld is om het idee dat het nodig is diepgaander los te laten. Of zullen sommige Christenen benadrukken dat we al een kind van God zijn en dat Christus al door die lijdensweg tot vervolmaking heen is gegaan en dat wij dat niet hoeven te herhalen. Of zullen Daoïsten misschien zeggen dat 'niets doen' de beste actie is om tot ons ware en volmaakte zelf te komen. Of zullen sommige atheïsten en humanisten terecht rebelleren en zeggen dat we helemaal niets Goddelijks nodig hebben om een goed mens te zijn.

Wat het ook wordt, bliksemsnelle ontwikkeling of gestage rijping, het besef van onze fundamentele goedheid lijkt me in beide gevallen het beste vertrekpunt. En wie weet, misschien kunnen we dat wel zo diepgaand, krachtig en duurzaam beseffen dat noch interventie, noch rijping nodig is. Dat alles gewoon goed is zoals het is....

Hartelijke groet,

Sydney Leijenhorst

## ACTIVITEITEN

---

### APRIL

VR 10 & MA 13 GEEN KENKON TRAININGEN (GOEDE VRIJDAG & 2E PAASDAG)  
ZA 11 [EFFORTLESS BEING](#) THE HEART OF SPIRITUAL AWAKENING BY PETER FENNER  
ZA-ZO 18-19 [KARATE SEMINAR](#) SENSEI BAKKIES LAUBSCHER IN KENKON!!!  
VR-ZO 24-26 [KARATE SEMINAR](#) SENSEI BAKKIES LAUBSCHER IN BELGIE  
ZO 26 KLANKDAG MET JAN VAN DER STAPPEN  
DO 30 APRIL GEEN KENKON TRAININGEN (KONINGINNEDAG)

### MEI

DI 05 GEEN KENKON TRAININGEN (BEVRIJDINGSDAG)  
ZA 09 LEZING SOEFISME DOOR JOHN VAN GENNIP, VOOR INFO ZIE WEBSITE  
DO 14 TEKENEN/SCHILDEREN NAAR NAAKTMODEL, [ROBBERT KAMPHUIS](#)  
ZA 16 LEZING DOOR MARINUS MARIJS: [UITTREDINGSWERELDEN EN ERVARINGEN](#)  
VR-ZO 22-24 TWEEJARIGE OPLEIDING [FIVE WISDOMS AT WORK](#) IRINI ROCKWELL  
VR-ZO QIGONG SEMINAR DOOR SYDNEY LEIJENHORST IN HAMBURG

### JUNI

ZO 07 KLANKDAG MET JAN VAN DER STAPPEN

VR-ZA 12-13 GRAND OPENING KENKON VR 16.00 TOT ZA 01.08  
ZA 20 KARATE CENTRALE EXAMENS  
ZO 28 JAPANDAG, GEORGANISEERD DOOR YOKO HUIJS

## **JULI**

ZA 01 KARATE DOJO EXAMENS  
ZO 05 KLANKDAG MET JAN VAN DER STAPPEN

## **AUGUSTUS**

DI-ZO 04-09 SEMINAR [INTEGRAL LIFE LEADERSHIP](#) FOR SUSTAINABLE EVOLUTION  
MET CLINT FUHS, BARRET C. BROWN, SYDNEY LEIJENHORST

# **NIEUWS**

---

## **` GRAND OPENING ` 12 EN 13 MEI 2009**

KENKON LEEFT, GROEIT EN IS VOOR STEEDS MEER MENSEN VAN BETEKENIS. OM DAT  
KRACHT BIJ TE ZETTEN, GAAN WE OPNIEUW VIERN. PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD

VRIJDAG 12 JUNI

- 16.00 OPENINGSHANDELING....., ACTS EN MUZIEK
- 18.00 GEZAMENLIJK ETEN
- 19.30 FILM EN LEZING

ZATERDAG 13 JUNI

- 11.00 TOT 16.00 OPEN DAG MET KORTE WORKSHOPS
- 21.00 TOT 01.08 FEEST, DANS MUZIEK EN ACTS

HET FEEST-TEAM OLV BERRY TRIP, VRAGEN OF TIPS... [BERRY.TRIP@UPCMAIL.NL](mailto:BERRY.TRIP@UPCMAIL.NL)

## **LEVENS Kunst IN VITRINE**

Annemieke Uijterlinde heeft interesse en bereidheid getoond om één van de vitrines in KenKon in te richten en te beheren voor steeds wisselende 'tentoonstellingen' van (levens)kunstenaars in en om KenKon. Voor jou dus. Klik deze [link](#) aan om haar oproep te lezen. Er hebben zich reeds een paar kandidaten aangemeld. Binnenkort gaat het project van start.

## **FILMAVOND 24 APRIL**

De stemming heeft een duidelijke winnaar opgeleverd. Het wordt de film 'Milarepa'. De film zal op vrijdag 24 april worden vertoond in de collegezaal. De karate training zal op tijd stoppen, zodat je kunt komen trainen en dan een 'filmpje' kunt genieten.

# BINNENKORT

---

## **EFFORTLESS BEING, THE HEART OF SPIRITUAL AWAKENING**

door [Peter Fenner](#)



Zaterdag 11 april op KenKon van 14.00 tot 17.00 uur. Onze identiteit ontlene we aan onze gedachten, gevoelens, geloofstelsel, karakter, lichaam, uiterlijk....enzovoort. Maar wie zijn we uiteindelijk in essentie. In deze workshop wordt je door een spirituele inquiry door Peter Fenner begeleid naar een ongeconditioneerde, open staat van (gewaar)zijn. Klik [hier](#) voor meer informatie en opgave.

Mogelijk is deze activiteit al volgeboekt, maar nooit geschoten is altijd mis.

## **KARATE SEMINAR**

Door Sensei [Bakkies Laubscher](#) 8 ste dan

Een unieke stage op 18 en 19 april. Als thema's is er dit gekozen voor Kata, kaki-e en hojo undo. Dat wordt dus een veelzijdige en uitdagende seminar. De dagen zijn zodanig verdeeld dat er voor alle graden een optimaal contact zal zijn.

De zwarte banders training is inmiddels VOL. Voor de trainingen op zaterdag (groen en bruin) zijn nog plaatsen over, dus reageer SNEL!!!

Zaterdag 18 april 10.00 - 12.30 uur: 5e en 4e kyu (groen)  
Zaterdag 18 April 14.00 - 17.00 uur: 3e, 2e en 1ste kyu (bruin)  
Zondag 19 April 10.00 - 12.30 en 13.30 - 16.30 uur: vanaf 1e dan (zwart) Max. 30p. per training; tijdig inschrijven is dus geadviseerd. Voor meer info en opgave zie [link](#)



## **LEZING SOEFISME**

Door [John van Gennip](#)

Zaterdag 9 mei KenKon van 16.00 - 19.00 uur (met pauze)  
Soefisme is een spiritueel/mystieke stroming die eeuwenoude wortels heeft. Vaak wordt aangenomen dat Soefisme een tak van de Islam is. Soefisme is echter veel ouder. Het is geen godsdienst en geen filosofie. Het is eerder een "lifestyle". Tijdens deze lezing wordt uitgelegd wat het pad van het Soefisme onderscheidt van andere stromingen. Zie website agenda voor meer info. Opgave bij Bart Pekel; [b.pekel@hccnet.nl](mailto:b.pekel@hccnet.nl), 0317-411519

## LEZING MARINUS MARIJS: UITTREDINGSWERELDEN EN -ERVARINGEN

De vraag of er leven na de dood is, is een van de meest fundamentele vragen van het menselijke bestaan. Het zijn met name de Bijna Dood Ervaringen die beschouwd worden als het beste bewijs dat er leven na de dood is. Het werk van Pim van Lommel zal dan ook aan de orde komen. De vraag is echter of er naast de Bijna Dood Ervaringen nog andere onderzoeksgebieden zijn die mee of aanvullende details opleveren met betrekking tot een voortbestaan. Verder zal in deze lezing een gedetailleerd overzicht worden gegeven over de hogere werelden gebaseerd op vele honderden uittredingservaringen.



## QIGONG WEEKEND VOOR GEVORDERDEN

DOOR [SYDNEY LEIJENHORST](#)



Het eerste Qigong weekend voor gevorderden ligt inmiddels net achter ons en was helemaal vol geboekt. Het is door velen met zeer veel blijdschap en verrijking afgerond. De datum voor het volgende weekend is inmiddels gepland. Het wordt: 10 & 11 Oktober 2009

## TIPS

---

## SEMINAR INTEGRAL LIFE AND LEADERSHIP FOR SUSTAINABLE EVOLUTION

Organisatie [Anouk Brack](#)

Met Clint Fuhs, Barret C. Brown, Sydney Leijenhorst



De eerste integrale seminar voor jongeren in Europa!  
Speciaal voor wakkere wereldverbeteraars & ambitieuze levensgenieters tussen de 18 en de 36 organiseert de Experience Integral Stichting deze

zomer van 4-9 augustus op Venwoude de seminar "Integral Life & Leadership for Sustainable Evolution". *Are you awake? Are you on a mission? Do you have a big ego and an even bigger heart?*

Let's go in deep! Exploring... Het is met name gericht op jongeren die al bekend zijn met Integrale Visie en die dat op in hun leven een eigen vorm willen geven. Het early bird tarief met flinke korting is geldig tot 30 april 2009! Kijk snel op [www.experienceintegral.org](http://www.experienceintegral.org) en schrijf je in.

### **EINDELOOS BEWUSTZIJN**

met [Gelek Rimpoche](#), [Dr. Seyed Azmayesh](#) en [Pim van Lommel](#)



Spirituele zoekers op zowel het Boeddhistische pad als op het Soefi pad komen vroeger of later ervaringen van een verruimd bewustzijn tegen. Beide stromingen gaan er vanuit dat er een andere, hogere, ruimere staat van bewustzijn bestaat die gerealiseerd kan worden. Mensen die daar naar op zoek gaan worden in het Soefisme en het Boeddhisme begeleid door hen die meer ervaring hebben en die bekend zijn met het spirituele pad; de leraar of de meester. Zowel Gelek Rimpoche (Boeddhisme) en Dr. Seyed Azmayesh zoeken ondogmatisch en nadrukkelijk de aansluiting met de actualiteit ....

Pim Jacobs Theater Maarssen, 19 april 13.00 tot 17.00, info [hier](#).

### **VRAAG VAN SWU THYMOS**

Een collegejaar je studie stopzetten en je volledig inzetten voor de sportende Wageningse student? Evenementen organiseren, er zelf gratis aan meedoen, sportverenigingen uit de put helpen, een keer meetrainen met deze sportverenigingen, ontzettend veel mensen leren kennen, en natuurlijk het leren omgaan met de rest van je fulltime bestuur; het hoort allemaal bij het Dagelijks Bestuur van Studentensportstichting Thymos! Nieuwsgierig geraakt? Mail ons, bel ons, of kom langs op onze informatieavond op donderdag 2 april om 20u in de Bongerd. Op [www.swuthymos.nl](http://www.swuthymos.nl) is een infopakket te downloaden.

### **STUDIUM GENERALE**

Geïnteresseerd in; "Het ontstaan van de aarde en veranderingen in de niet levende wereld" door Drs. Arie de Reus, geoloog of "Waarom we onszelf zoeken maar niet vinden", door Coen Simon of "De oorsprong van de moraal" door Chris Buskes of in het teken van het Darwin@WUR

jaar: "Darwin's impact on Pragmatics and Ethics" Dr. V. Pompe, Dr. C. Weele en natuurlijk vele andere thema's zie [Studium Generale Agenda](#)